

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ СО «КУПК»)

СОГЛАСОВАНО:


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель профкома

Директор

 С.Т.Чемезова
« 20 » марта 2020 г.



 Н.Х.Токарева
« 20 » марта 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности в условиях эпидемиологического
неблагополучия
ИОТ-067-2020

Каменск-Уральский 2020г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

С.Т.Чемезова

« 20 » *марта* 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.Х.Токарева

« 20 » *марте* 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности в условиях эпидемиологического неблагополучия

ИОТ-067-2020

Для профилактики и предотвращения распространения инфекции вводится режим повышенной готовности. Он предусматривает отдельные ограничительные меры, контрольные мероприятия и рекомендации – для граждан, работодателей, общественных мест, городских служб. Такой режим предусматривает запрет досуговых мероприятий с численностью 50 человек, запрет на допуск посетителей в стационары, измерение температуры на работе, а так же адресную социальную поддержку.

1. Общие требования безопасности.

1.1. Ввести на территории Свердловской области режим повышенной готовности для органов управления и сил Свердловской областной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1.2. Обязать жителей Свердловской области, посещавших в феврале-марте 2020 года территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV):

1) сообщать о своем возвращении в Свердловскую область, месте, датах пребывания на указанных территориях и контактную информацию на горячую линию Свердловской области по номеру телефона 112 и номеру телефона (343) 312-06-81;

2) при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций;

3) соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

1.3. Обязать жителей Свердловской области, прибывших в феврале-марте 2020 года из Китайской Народной Республики, Республики Корея, Исламской Республики Иран, Итальянской Республики, Французской Республики, Федеративной Республики Германия, Королевства Испания, иных государств членов Европейского Союза, Республики Сербия, Республики Албания, Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии, Республики Северная Македония, Черногории, Княжества Монако, Княжества Лихтенштейн, Республики Молдова, Республики Беларусь, Украины, Боснии и Герцеговины, Ватикана, Республики Сан-Марино, Соединенных Штатов Америки, помимо мер, предусмотренных пунктом 1.2 настоящей инструкции обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест).

1.4. Обязать жителей Свердловской области, совместно проживающих в период обеспечения изоляции с лицами, указанными в пункте 1.3 настоящей инструкции настоящего указа, а также лицами, в отношении которых приняты постановления санитарных врачей об изоляции, обеспечить самоизоляцию на дому на срок, указанный в постановлениях санитарных врачей.

1.5. Коронавирусная инфекция входит в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих (Постановление Правительства РФ от 31.01.2020г № 66). Если нарушить режим карантина, это повлечет ответственность, в том числе уголовную.

2. Меры профилактики, как не заразиться

Возбудители гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) высоко заразны и передаются воздушно-капельным путем или контактным.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Руки больного – источник вируса не менее значимый, чем рот и нос. Больной касается лица, вирус попадает на руки, больной хватается все вокруг. Вы касаетесь этого всего рукой, - здравствуй, инфекция. Не трогайте своего лица. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук. Мойте руки, часто, много, постоянно носите с собой влажные дезинфицирующие гигиенические салфетки, мойте, трите, не ленитесь!
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку
- Не пользоваться общими полотенцами

3. Как не заразить окружающих

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если у вас поднялась температура или появились другие признаки заболевания (чихание, кашель, боль в горле, насморк) останьтесь дома и вызовите врача.
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.

- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.
- Чаще проветривать помещение.
- Не занимайтесь самолечением

4. Правила использования одноразовой медицинской маски.

В период активной циркуляции возбудителей гриппа и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции.

Эти вирусы передаются от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путём, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

С воздухом эти капли могут попасть на поверхность слизистой оболочки верхних дыхательных путей здоровых людей, которые находятся рядом с заражённым человеком.

Заражение может происходить и в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании – надёжный и эффективный метод снижения риска заражения и предотвращения распространения гриппа, и других возбудителей ОРВИ

- Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок.
- При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- Если на маске есть специальные складки, - расправьте их.
- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще.
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования.
- После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом.
- Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно.
- Повторно использовать маску нельзя.
- Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции.

Соблюдайте эти меры предосторожности и будьте здоровы!

Специалист по ОТ



К.Ю. Сурганова