

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГАПОУ СО «КУПК»)**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель цикловой комиссии  
Информационных систем

Я.Л. Дмитриева Дмитриева Я.Л.  
«30» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ СО «КУПК»

Н.Х. Токарева Токарева Н.Х.  
«31» августа 2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

**09.02.07 Информационные системы и программирования**

Квалификация: Разработчик веб и мультимедийных приложений.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирования (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки России от 09.12.16 №1547.

**Организация – разработчик:**

ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж», г. Каменск-Уральский

**Разработчики:**

Данилов Всеволод Валерьевич, преподаватель первой квалификационной категории ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж».

Проведена внутренняя техническая и содержательная экспертиза программы учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности в рамках цикловой комиссии.

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии Информационных систем (протокол № 1 от 30.08.2021) и одобрена на заседании методического совета колледжа (протокол № 1 от 31.08.2021).

Разработчик

 Данилов В.В.

Председатель предметно-цикловой  
комиссии Физ.воспитания и ДПМ

 Брызгалова Л.Г.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....             | 4   |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....                | 6   |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....                    | 9   |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 112 |
| 5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ООП.....          | 15  |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирования (по отраслям) входящей в укрупнённую группу специальностей 09.00.00 информатика и вычислительная техника.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в цикл общепрофессиональных дисциплин.

## **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

1. организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
4. применять первичные средства пожаротушения;
5. ориентироваться на перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученные специальности;
6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
7. владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
8. оказывать первую помощь пострадавшим.
9. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
10. владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
11. оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
3. основы военной службы и обороны государства;

4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
5. меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины развиваются следующие компетенции:**

|        |                                                                                                                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК01.  | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.                                                                                    |
| ОК02.  | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.                                                                 |
| ОК03.  | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.                                                                                                        |
| ОК 04. | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.                                                                                    |
| ОК05.  | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.                                                      |
| ОК06.  | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.                                                                |
| ОК07.  | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.                                                                         |
| ОК08.  | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. |
| ОК09.  | Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.                                                                                                                |
| ОК10.  | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.                                                                                                    |

**1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 64 часов  
 из них практических работ - 34 часов;  
 самостоятельной работы обучающегося 4 часа.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b>                |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>68</b>                         |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>64</b>                         |
| в том числе:                                            |                                   |
| практические занятия                                    | <b>34</b>                         |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>4</b>                          |
| Промежуточная аттестация в форме                        | <b>дифференцированного зачета</b> |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование тем и разделов                                                     | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Объем часов | Уровень освоения | Осваиваемые элементы компетенций |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|----------------------------------|
| 1                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3           | 4                |                                  |
| <b>Раздел 1 Основы военной службы</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>36</b>   |                  |                                  |
| <b>Тема 1.1<br/>Основы обороны государства</b>                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |
|                                                                                 | <b>История создания Вооруженных Сил РФ.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2           | 1,2              | ОК01,ОК07                        |
|                                                                                 | <b>Практическая работа № 1 «Виды Вооруженных Сил РФ, рода войск, история их создания».</b><br><b>Вооруженные Силы РФ, их функции и задачи, роль и место в системе национальной безопасности РФ.</b><br><b>Практическая работа № 2 «Другие войска их состав и предназначение».</b><br><b>Практическая работа № 3 «Реформы, проводимые в ВС РФ».</b>                                                                                                                                                                                                                                       | 8           | 3                | ОК01,ОК09                        |
|                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |
| <b>Тема 1.2 Военная служба - особый вид Федеральной Государственной службы.</b> | <b>Основные понятия о воинской обязанности.</b><br><b>Практическая работа № 4 «Воинский учет и обязательная подготовка к военной службе».</b><br><b>Военная служба по призыву и по контракту.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6           | 1,2              | ОК 02,ОК05                       |
|                                                                                 | <b>Практическая работа № 5 «Военная форма одежды, знаки различия, воинские звания ВС РФ».</b><br><b>Практическая работа № 6 « Назначения и боевые свойства автомата Калашникова».</b><br><b>Практическая работа № 7 «Меры безопасности при обращении с оружием, устройства патрона, снаряжение магазина АК».</b><br><b>Практическая работа № 8 « Неполная разборка и сборка АК».</b><br><b>Практическая работа № 9 «Уставы Внутренней службы ВС РФ».</b><br><b>Практическая работа № 10 «Строевой ВС РФ, общие положения».</b><br><b>Практическая работа № 11 «Строевая подготовка».</b> | 16          | 2,3              | ОК02,ОК07                        |
|                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  | ОК03,ОК06                        |
|                                                                                 | <b>Памяти поколений – дни воинской славы России.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2           | 2,3              |                                  |
| <b>Тема 1.3<br/>Основы военно – патриотического воспитания.</b>                 | <b>Практическая работа № 12 «Боевое знамя, ордена - почетные награды за воинские отличия».</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2           | 3                | ОК04,ОК07                        |
|                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |
| <b>Раздел 2. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения.</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>22</b>   |                  |                                  |
| <b>Тема 2.1 ЧС природного, техногенного и военного характера.</b>               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |
|                                                                                 | <b>Практическая работа № 13 «Характеристики ЧС природного, техногенного и военного характера».</b><br><b>Практическая работа № 14 «Пожарная безопасность, категории пожарной безопасности в помещении и здании».</b><br><b>Практическая работа № 15 «Аварии с выбросом АХОВ, Дегазация».</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6           | 3                | ОК05,ОК04                        |
|                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |
|                                                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                  |                                  |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |     |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----|----------------|
| <b>Тема 2. 2<br/>Организационные основы<br/>о защите населения от ЧС<br/>мирного и военного<br/>времени.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |     |                |
|                                                                                                              | <b>Нормативные и правовые документы РС ЧС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2                   | 1,2 | ОК02,ОК04      |
|                                                                                                              | <b>Практическая работа № 16</b> «ЧС мирного и военного времени».<br><b>Практическая работа № 17</b> «Обязанности производственного персонала и населения по ГО и действиям в ЧС, действия по сигналу «Внимание всем!»».<br><b>Практическая работа № 18</b> «Действия населения при обнаружении взрывных устройств и после взрыва в результате теракта».<br><b>Практическая работа № 19</b> «Схема организации ГО предприятия». | 8                   | 3   |                |
|                                                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |     |                |
|                                                                                                              | <b>Радиоактивное загрязнение местности, единицы измерения.<br/>Эвакуация, виды эвакуации, порядок проведения.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                   | 2   | ОК7,ОК10       |
| <b>Тема 2.3 Организация<br/>защиты населения от ЧС<br/>мирного и военного<br/>времени.</b>                   | <b>Практическая работа № 20</b> « Обнаружение и измерение ионизирующих излучений специальными приборами».<br><b>Практическая работа № 21</b> «Ликвидация последствий радиоактивного загрязнения, дезактивация».                                                                                                                                                                                                                | 4                   | 3   |                |
|                                                                                                              | <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>10</b>           |     |                |
| <b>Тема 3.1. Здоровый образ<br/>жизни.</b>                                                                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |     |                |
|                                                                                                              | <b>Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2                   | 2   | ОК03,ОК05,ОК09 |
|                                                                                                              | <b>Практическая работа № 22</b> « Факторы, разрушающие здоровье».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                   | 2,3 |                |
|                                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     | 3   | ОК09,ОК10      |
|                                                                                                              | Составить презентацию по следующим вопросам:<br>Составляющие здорового образа жизни, положительные влияния физкультуры и спорта на организм человека.<br>Пагубные влияния вредных привычек на растущий организм. Подготовиться к диф. зачету                                                                                                                                                                                   | 4                   |     |                |
|                                                                                                              | <b>Дифференцированный зачет</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2                   |     |                |
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |     |                |
|                                                                                                              | Итого:<br>аудиторных часов<br>из них практических<br>самостоятельных работ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 68<br>64<br>34<br>4 |     |                |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности». (г.Каменск-Уральский, ул.Алюминиевая, д. 60, ауд 315)

##### Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов и стендов по дисциплине;
- раздаточный материал;
- методические указания к выполнению практических работ.

##### Технические средства обучения:

- персональный компьютер;
- лицензионное программное обеспечение: стандартные средства Microsoft Office»;
- моноблок;
- DVD-плеер.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### 3.2. Основные источники

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО/под общ.ред. В.П. Соломина. -М.: Издательство Юрайт,2017.-399с.-Серия:Профессиональное образование.
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».
6. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».
7. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.
8. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.
9. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

10. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
11. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
12. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
13. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
14. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
15. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
16. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
17. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
18. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
19. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
20. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
21. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
22. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).
23. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
24. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
25. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.
26. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
27. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

### **Дополнительные источники**

1. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.
5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. — М., 2014.
6. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное 6. приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
8. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.
9. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.
10. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

### **Справочники, энциклопедии**

1. Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
2. Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.
3. Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
4. Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011.
5. Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.

### **Интернет-ресурсы**

[www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) (сайт МЧС РФ).

[www.mvd.ru/](http://www.mvd.ru/) (сайт МВД РФ).

[www.mil.ru/](http://www.mil.ru/) (сайт Минобороны).

[www.fsb.ru/](http://www.fsb.ru/) (сайт ФСБ РФ).

[www.dic.academic.ru/](http://www.dic.academic.ru/) (Академик. Словари и энциклопедии).

[www.booksgid.com/](http://www.booksgid.com/) (Books Gid. Электронная библиотека).

[www.globalteka.ru/index.html/](http://www.globalteka.ru/index.html/) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

[www.window.edu.ru/](http://www.window.edu.ru/) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

[www.iprbookshop.ru/](http://www.iprbookshop.ru/) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

[www.school.edu.ru/default.asp/](http://www.school.edu.ru/default.asp/) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

[www.ru/book/](http://www.ru/book/) (Электронная библиотечная система).

[www.pobediteli.ru/](http://www.pobediteli.ru/) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

[www.monino.ru/](http://www.monino.ru/) (Музей Военно-Воздушных Сил).

[www.simvolika.rsl.ru/](http://www.simvolika.rsl.ru/) (Государственные символы России. История и реальность).

[www.militera.lib.ru/](http://www.militera.lib.ru/) (Военная литература)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и дифференцированного зачета.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                             | Виды и формы контроля                                                                       | Коды формируемых компетенций |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                              |
| организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                           | Текущий контроль (устный опрос, тестирование, практические работы)                          | ОК03.                        |
| предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту                                                                                                                                    | Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)                      | ОК07.                        |
| использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                                                                                                                        | Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)                      | ОК05.                        |
| применять первичные средства пожаротушения                                                                                                                                                                                                                                      | Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)                                    | ОК03.                        |
| ориентироваться на перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученные специальности                                                                                                                                             | Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)                      | ОК01.                        |
| применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью                                                                                                                               | Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)                                    | ОК01, ОК 05, .               |
| владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                                                                                                                                                | Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)                                    | ОК03, ОК 04,                 |
| оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                            | Текущий контроль (тестирование, практические работы)                                        | ОК07,                        |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                              |
| принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | Текущий контроль (устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)                | ОК04, ОК06.                  |
| основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации                                                                                                                                   | Входной контроль (собеседование)<br>Текущий контроль (самостоятельная работа, тестирование) | ОК 03, ОК 08                 |

|                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                         |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| основы военной службы и обороны государства                                                                                                                                                                    | Текущий контроль<br>(самостоятельная работа,<br>тестирование)<br>Промежуточная аттестация<br>(дифференцированный зачет) | OK02, OK03.   |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения                                                                                                      | Текущий контроль (тестирование, самостоятельные работы)                                                                 | OK01, OK05 .  |
| меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах                                                                                                                                        | Текущий контроль<br>(устный опрос, тестирование, самостоятельная работа)                                                | OK02, OK08.   |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке                                                                                                            | Текущий контроль<br>(устный опрос самостоятельная работа)                                                               | OK09 .        |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО | Текущий контроль<br>( устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)                                        | OK05, OK 09 . |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнения обязанностей военной службы                                                                                                               | Текущий контроль<br>( устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)                                        | OK04, OK 06 . |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                          | Промежуточная аттестация<br>(дифференцированный зачет)                                                                  | OK02, OK03.   |

## **5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ООП**

Рабочая программа может быть использована для обучения укрупнённой группы профессий и специальностей 09.00.00 информатика и вычислительная техника.