

Приложение 2.31
к ООП по специальности
09.02.07 Информационные системы и программирование
Квалификация: Специалист по информационным системам
Код и наименование специальности

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.06 Безопасность жизнедеятельности»
Индекс и наименование учебной дисциплины

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..	110
5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ООП	15

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирования (по отраслям) входящей в укрупнённую группу специальностей 09.00.00 информатика и вычислительная техника.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

1. организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
4. применять первичные средства пожаротушения;
5. ориентироваться на перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученные специальности;
6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
7. владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
8. оказывать первую помощь пострадавшим.
9. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
10. владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
11. оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
3. основы военной службы и обороны государства;

4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
5. меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины развиваются следующие компетенции:

ОК01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять
ОК07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности.
ОК09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часа, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 64 часов
 из них практических работ - 34 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 4 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
практические занятия	34
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4
Промежуточная аттестация в форме	дифференцированного зачета

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование тем и разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4	
Раздел 1 Основы военной службы		36		
Тема 1.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала			
	История создания Вооруженных Сил РФ.	2	1,2	ОК01,ОК7
	Практическая работа № 1 «Виды Вооруженных Сил РФ, рода войск, история их создания». Вооруженные Силы РФ, их функции и задачи, роль и место в системе национальной безопасности РФ.	8	3	ОК01,ОК9
	Практическая работа № 2 «Другие войска их состав и предназначение». Практическая работа № 3 «Реформы, проводимые в ВС РФ».			
Тема 1.2 Военная служба - особый вид Федеральной Государственной службы.	Содержание учебного материала			
	Основные понятия о воинской обязанности. Практическая работа № 4 «Воинский учет и обязательная подготовка к военной службе». Военная служба по призыву и по контракту.	6	1,2	ОК 02,ОК5
	Практическая работа № 5 «Военная форма одежды, знаки различия, воинские звания ВС РФ».	16	2,3	ОК02,ОК7
	Практическая работа № 6 « Назначения и боевые свойства автомата Калашникова». Практическая работа № 7 «Меры безопасности при обращении с оружием, устройства патрона, снаряжение магазина АК».			
Тема 1.3 Основы военно – патриотического воспитания.	Практическая работа № 8 « Неполная разборка и сборка АК».			
	Практическая работа № 9 «Уставы Внутренней службы ВС РФ».			
	Практическая работа № 10 «Строевой ВС РФ, общие положения». Практическая работа № 11 «Строевая подготовка».			
Тема 1.3 Основы военно – патриотического воспитания.	Содержание учебного материала			ОК03,ОК6
	Памяти поколений – дни воинской славы России.	2	2,3	
	Практическая работа № 12 «Боевое знамя, ордена - почетные награды за воинские отличия».	2	3	ОК04,ОК7
Раздел 2. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения.		22		
Тема 2.1 ЧС природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала			
	Практическая работа № 13 «Характеристики ЧС природного, техногенного и военного характера».	6	3	ОК05,ОК4
	Практическая работа № 14 «Пожарная безопасность, категории пожарной безопасности в помещении и здании».			
	Практическая работа № 15 «Аварии с выбросом АХОВ, Дегазация».			
Тема 2. 2	Содержание учебного материала			

Организационные основы о защите населения от ЧС мирного и военного времени.	Нормативные и правовые документы РС ЧС	2	1,2	ОК2,ОК4
	Практическая работа № 16 «ЧС мирного и военного времени».	8	3	
	Практическая работа № 17 «Обязанности производственного персонала и населения по ГО и действиям в ЧС, действия по сигналу «Внимание всем!»».			
	Практическая работа № 18 «Действия населения при обнаружении взрывных устройств и после взрыва в результате теракта».			
Тема 2.3 Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени.	Практическая работа № 19 «Схема организации ГО предприятия».			
	Содержание учебного материала			
	Радиоактивное загрязнение местности, единицы измерения. Эвакуация, виды эвакуации, порядок проведения.	2	2	ОК7,ОК10
	Практическая работа № 20 « Обнаружение и измерение ионизирующих излучений специальными приборами».	4	3	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		10		
Тема 3.1. Здоровый образ жизни.	Практическая работа № 21 «Ликвидация последствий радиоактивного загрязнения, дезактивация».			
	Содержание учебного материала			
	Здоровый образ жизни и его составляющие.	2	2	ОК3,ОК5,ОК9
	Практическая работа № 22 « Факторы, разрушающие здоровье».	2	2,3	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	ОК9,ОК10
	Составить презентацию по следующим вопросам: Составляющие здорового образа жизни, положительные влияния физкультуры и спорта на организм человека. Пагубные влияния вредных привычек на растущий организм. Подготовиться к диф. зачету	4		
	Дифференцированный зачет	2		
	Итого: аудиторных часов из них практических самостоятельных работ	68 64 34 4		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности». (г.Каменск-Уральский, ул.Алюминиевая , д. 60, ауд 315)

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект плакатов и стендов по дисциплине;
- раздаточный материал;
- методические указания к выполнению практических работ.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер;
- лицензионное программное обеспечение: стандартные средства Microsoft Office»;
- моноблок;
- DVD-плеер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2. Основные источники

1.Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884> (дата обращения: 19.09.2022).

Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 19.09.2022).

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru/ (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru/ (сайт МВД РФ).

www.mil.ru/ (сайт Минобороны).

www.fsb.ru/ (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru/ (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com/ (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html/ (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru/ (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru/ (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp/ (Российский образовательный портал. Доступность, каче-

ство, эффективность).

www.ru/book/ (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru/ (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www.monino.ru/ (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru/ (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru/ (Военная литература)

В случае изменения графика образовательного процесса и перевода обучающихся на дистанционное обучение возможно проведение занятий, консультаций с применением дистанционных образовательных технологий.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и дифференцированного зачета.

Результаты обучения	Виды и формы контроля	Коды формируемых компетенций
Уметь:		
организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль (устный опрос, тестирование, практические работы)	ОК3.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)	ОК7.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)	ОК5.
применять первичные средства пожаротушения	Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)	ОК3.
ориентироваться на перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определить среди них родственные полученные специальности	Текущий контроль (устный опрос, практические и самостоятельные работы)	ОК1.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)	ОК1, ОК 5, .
владеть способностью бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Текущий контроль (практические и самостоятельные работы)	ОК3, ОК 4,
оказывать первую помощь пострадавшим	Текущий контроль (тестирование, практические работы)	ОК7,
Знать:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Текущий контроль (устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)	ОК4, ОК6.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	Входной контроль (собеседование) Текущий контроль (самостоятельная работа, тестирование)	ОК 3, ОК 8

основы военной службы и обороны государства	Текущий контроль (самостоятельная работа, тестирование) Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	ОК2, ОК3.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Текущий контроль (тестирование, самостоятельные работы)	ОК1, ОК5 .
меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах	Текущий контроль (устный опрос, тестирование, самостоятельная работа)	ОК2, ОК8.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Текущий контроль (устный опрос самостоятельная работа)	ОК9 .
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО	Текущий контроль (устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)	ОК5, ОК 9 .
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнения обязанностей военной службы	Текущий контроль (устный опрос, практические работы, самостоятельная работа)	ОК4, ОК 6 .
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	ОК2, ОК3.

5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ООП

Рабочая программа может быть использована для обучения укрупнённой группы профессий и специальностей 09.00.00 информатика и вычислительная техника.