ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Дата: 2024.01.25 07:55:00 +05'00'

2 СЕМЕСТР 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА (78ЧАСОВ)

№ п/п	Дата занятия	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	16.01.24	17.00	практическое	2,5	Ведение и передачи в парах, в тройках в движении.	спортзал	учебно-трениров.
2	18.01.24	15.30	практическое	2,5	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
3	23.01.24	17.00	практическое	2,5	Подбор и добивание мяча после атаки	спортзал	учебно-трениров.
4	25.03.24	15.30	практическое	3	Штрафные броски	спортзал	учебно-трениров.
5	30.01.24	17.00	практическое	2,5	Действия игрока в защите	спортзал	учебно-трениров.
6	01.02.24	15.30	практическое	3	Броски в движении после ведения	спортзал	учебно-трениров.
7	05.02.24	17.00	практическое	2	Броски в движении после передачи	спортзал	учебно-трениров.
8	08.02.24	15.30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
9	13.02.24	17.00	практическое	2	Зонная защита	спортзал	учебно-трениров.
10	15.02.24	15.30	практическое	2	Персональная защита	спортзал	учебно-трениров.
11	20.02.24	17.00	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
12	22.02.24	15.30	практическое	2	Передачи мяча со сменой мест	спортзал	учебно-трениров.
13	27.02.24	17.00	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
14	05.03.24	17.00	практическое	2	Персональные действия игрока в защите	спортзал	учебно-трениров.
15	07.03.24	15.30	практическое	2	Персональные действия игрока в нападении	спортзал	учебно-трениров.
16	12.03.24	17.00	практическое	2	Варианты зонной защиты	спортзал	учебно-трениров.
17	14.03.24	15.30	практическое	2	Постановка заслона, отбирание мяча	спортзал	учебно-трениров.
18	19.03.24	17.00	практическое	2	Подбор и добивание мяча после отскока от щита	спортзал	учебно-трениров.
19	21.03.24	15.30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
20	26.03.24	17.00	практическое	1	Броски со средней и дальней дистанции	спортзал	учебно-трениров.
21	02.04.24	15.30	практическое	2	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
22	04.04.24	17.00	практическое	2	Зонная защита 2х1х2; 3х2	спортзал	учебно-трениров.
23	09.04.24	15.30	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.
24	11.04.24	17.00	практическое	2	Штрафные броски, броски с дальней дистанции	спортзал	учебно-трениров.
25	16.04.24	15.30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.

26	18.04.24	17.00	практическое	2	Подбор и добивание мяча после атаки	спортзал	учебно-трениров.
27	23.04.24	15.30	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
28	02.05.24	15.30	практическое	2	Двухсторонняя игра 3 х 3.	спортзал	учебно-трениров.
29	07.05.24	17.00	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.
30	14.05.24	15.30	практическое	2	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
31	16.05.24	17.00	практическое	2	Передачи в парах, в тройках в движении.	спортзал	учебно-трениров.
32	21.05.24	15.30	практическое	2	Действия игрока в нападении и защите.	спортзал	учебно-трениров.
33	23.05.24	17.00	практическое	2	Зонная защита 2х1х2; 3х2.	спортзал	учебно-трениров.
34	30.05.24	15.30	практическое	1	Двухсторонняя игра 4 х 4.	спортзал	учебно-трениров.
35	04.06.24	17.00	практическое	2	Персональные действия игрока в защите	спортзал	учебно-трениров.
36	06.06.24	15.30	практическое	2	Персональные действия игрока в нападении	спортзал	учебно-трениров.
37	11.06.24	17.00	практическое	2	Варианты зонной защиты	спортзал	учебно-трениров.
38	13.06.24	15.30	практическое	2	Постановка заслона, отбирание мяча	спортзал	учебно-трениров.
39	18.06.24	17.00	практическое	2	Подбор и добивание мяча после отскока от щита	спортзал	учебно-трениров.
40	20.06.24	15.30	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
41	25.06.24	17.00	практическое	2	Двухсторонняя игра 4 х 4.	спортзал	учебно-трениров.
ИТОГО				78 ч			