МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ СО «КУПК»)

Принята
на заседании методического совета
от 30.08 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО «КУПК»
_____ Токарева Н.Х.
01.09. 2023 г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
Дата: 2023.10.16 15:53:17 +05'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Баскетбол для девушек»

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Возраст обучающихся: 15-19 лет
Срок реализации: 1 ГОД

Каменск-Уральский
2023

Организация-разработчик: ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж»

1 СЕМЕСТР 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА (52ЧАСА)

№ п/п	Дата занятия	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.	15:30	лекция	1	Инструктаж по ТБ на занятиях в секции баскетбола.	спортзал	В течение тренировок
2.	07.09	17:00	практическое	1	Правила игры в баскетбол	спортзал	учебно-трениров.
3.	13.09.	15:30	практическое	2	Ведение и передачи мяча Двухсторонняя игра 4 х 4.	спортзал	учебно-трениров.
4.	14.09.	17:00	практическое	1	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
5.	20.09.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра 3 х 3.	спортзал	учебно-трениров.
6.	21.09.	17:00	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.
7.	27.09.	15:30	практическое	2	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
8.	28.09.	17:00	практическое	2	Передачи в парах, в тройках в движении.	спортзал	учебно-трениров.
9.	04.10.	15:30	практическое	1	Действия игрока в нападении и защите	спортзал	учебно-трениров.
10.	05.10.	17:00	практическое	2	Зонная защита 2х1х2; 3х2.	спортзал	учебно-трениров.
11.	11.10.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра 4 х 4.	спортзал	учебно-трениров.
12.	12.10.	17:00	практическое	1	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	зачет
13.	18.10	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
14.	19.10.	17:00	практическое	1	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
15.	25.10.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
16.	26.10.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра с персональной защитой	спортзал	учебно-трениров.
17.	01.11.	15:30	практическое	1	Передачи в парах, в тройках в движении.	спортзал	учебно-трениров.
18.	02.11.	17:00	практическое	2	Тестирование по основным приемам	спортзал	контрольное
19.	08.11.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
20.	09.11.	17:00	практическое	1	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.

21.	15.11.	15:30	практическое	1	Штрафные броски, броски с дальней дистанции	спортзал	учебно-трениров.
22.	16.11.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
23.	22.11.	15:30	практическое	1	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
24.	23.11.	17:00	практическое	1	Передачи в парах, в тройках в движении.	спортзал	учебно-трениров.
25.	29.11.	15:30	практическое	1	Двухсторонняя игра с персональной защитой	спортзал	учебно-трениров.
26.	30.11.	17:00	практическое	1	Зонная защита 2х1х2; 3х2.	спортзал	учебно-трениров.
27.	06.12.	15:30	практическое	1	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
28.	07.12.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
29.	13.12	15:30	практическое	2	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
30.	14.12.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
31.	20.12.	15:30	практическое	2	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
32.	21.12.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра с персональной защитой	спортзал	учебно-трениров.
33.	27.12.	15:30	практическое	2	Тестирование по основным приемам	спортзал	контрольное
ИТОГО				52 ч			

2 СЕМЕСТР 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА (78 ЧАСОВ)

№ п/п	Дата занятия	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	17.01.	15:30	практическое	3	Инструктаж по ТБ. Правила игры в баскетбол	спортзал	учебно-трениров.
2.	18.01.	17:00	практическое	2	Ведение и передачи мяча	спортзал	зачет
3.	24.01.	15:30	практическое	3	Ведение и передачи мяча Двухсторонняя игра 4 х 4	спортзал	учебно-трениров.
4.	25.01.	17:00	практическое	2	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
5.	31.01.	15:30	практическое	3	Двухсторонняя игра 3 х 3	спортзал	учебно-трениров.
6.	01.02.	17:00	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.
7.	07.02.	15:30	практическое	1	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
8.	08.02.	17:00	практическое	1	Передачи в парах, в тройках в движении	спортзал	учебно-трениров.
9.	14.02.	15:30	практическое	1	Действия игрока в нападении и защите	спортзал	учебно-трениров.
10.	15.02.	17:00	практическое	2	Зонная защита 2х1х2; 3х2	спортзал	учебно-трениров.
11.	21.02.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра 4 х 4.	спортзал	учебно-трениров.
12.	22.02.	17:00	практическое	1	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	зачет
13.	28.02.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
14.	29.02.	17:00	практическое	1	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
15.	06.03.	15:30	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
16.	07.03.	17:00	практическое	1	Двухсторонняя игра с персональной защитой	спортзал	учебно-трениров.
17.	13.03.	15:30	практическое	2	Тестирование по основным приемам	спортзал	контрольное
18.	14.03.	17:00	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
19.	20.03.	15:30	Практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
20.	21.03.	17:00	практическое	2	Штрафные броски, броски с дальней дистанции	спортзал	учебно-трениров.
21.	27.03.	15:30	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.

22.	28.03.	17:00	практическое	2	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
23.	03.04.	15:30	практическое	2	Передачи в парах, в тройках в движении	спортзал	учебно-трениров.
24.	04.04.	17:00	практическое	1	Зонная защита 2х1х2; 3х2	спортзал	учебно-трениров.
25.	10.04.	15:30	практическое	2	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
26.	11.04.	17:00	практическое	1	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
27.	17.04.	15:30	практическое	2	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
28.	18.04.	17:00	практическое	2	Ведение и передачи мяча	спортзал	зачет
29.	24.04.	15:30	практическое	1	Ведение и передачи мяча Двухсторонняя игра 4 х 4	спортзал	учебно-трениров.
30.	25.04.	17:00	практическое	2	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	учебно-трениров.
31.	08.05.	15:30	практическое	2	Двухсторонняя игра 3 х 3	спортзал	учебно-трениров.
32.	15.05.	15:30	практическое	2	Броски после передачи в движении и на месте	спортзал	учебно-трениров.
33.	16.05.	17:00	практическое	2	Подбор и добивание мяча	спортзал	учебно-трениров.
34.	22.05.	15:30	практическое	2	Передачи в парах, в тройках в движении	спортзал	учебно-трениров.
35.	23.05.	17:00	практическое	2	Действия игрока в нападении и защите	спортзал	учебно-трениров.
36.	29.05.	15:30	практическое	2	Зонная защита 2х1х2; 3х2	спортзал	учебно-трениров.
37.	30.05.	17:00	практическое	1	Ведение и передачи мяча	спортзал	учебно-трениров.
38.	05.06.	15:30	практическое	3	Двухсторонняя игра 4 х 4	спортзал	учебно-трениров.
39.	06.06.	17:00	практическое	2	Финты на бросок и передачу мяча	спортзал	зачет
40.	13.06.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра	спортзал	учебно-трениров.
41.	19.06.	15:30	практическое	2	Зонная защита. Нападение быстрым прорывом	спортзал	учебно-трениров.
42.	20.06.	17:00	практическое	2	Двухсторонняя игра с персональной защитой	спортзал	учебно-трениров.
43.	26.06.	15:30	практическое	2	Тестирование по основным приемам	спортзал	учебно-трениров.
ИТОГО				78 ч			