

Нас много и все мы разные

В России Женский день официально вошел в список государственных праздников РФ в 2002 году. В новых условиях он постепенно стал днем преклонения перед женщинами, матерями, женами. 8 Марта мужчины особенно галантны и мужественны. Они с удовольствием берут на себя женские обязанности и освобождают представительниц слабого пола от домашней работы и повседневных дел.

Читайте в выпуске:

КУПК ЗА СПОРТ стр. 2

Мыздоровая нация
стр. 3ДОЛГ
стр.4ФЕВРОМАРТ В ОБЩЕЖИТИЕ
стр.5БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ
стр.6ГИБДД в деле
стр.7Психологический тест
стр.8

Здравствуй, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас - наших читателей. В этом номере мы коснемся самых актуальных и важных тем сентября. Надеемся, что собранный нами материал заинтересует вас.

Редакция газеты "Мир КУПК"

Идет набор в редакцию студенческого пресс-центра «Мир КУПК»! Если ты всегда хотел попробовать себя в журналистике - это твой шанс! Ждем тебя в 313 кабинете каждый понедельник в 15:40

3 марта в Екатеринбурге на базе ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар» прошёл межрегиональный открытый командный турнир по быстрым шахматам

В турнире приняли участие 18 команд из 10 учреждений СПО Екатеринбурга, Челябинска и Свердловской области

Команду КУПК представляли Брындин Никита и Яшин Фёдор

В упорной борьбе ребята заняли четвёртое место - до серебра не хватило одной победы, до золота всего двух!!!

Но они пообещали вернуться на ближайшие областные соревнования и занять призовое место...

Благодарим организаторов за приглашение и гостеприимство!



1 марта на лыжно-биатлонной базе «Берёзовая роща» прошли лыжные гонки среди студентов СПО Соревнования проходили в лично-командном зачёте:

Девушки 1,5 км

Юноши 2,5 км

Результаты КУПК в командном зачёте:

Девушки 3 место

Юноши 2 место

Личные достижения наших студентов:

Филатова Светлана 1 место

Лобастов Матвей 1 место



В КУПК состоялась встреча студентов с Кляшторной Татьяной Сарационовной, врачом ГАУЗ СО «Врачебно-физкультурный диспансер № 2».

Тема беседы «Здоровое питание - залог хорошего самочувствия» .

Ребята получили ответ на вопросы: какой вес считается нормальным? Каким должно быть питание, чтобы было достаточно энергии ? Почему движения необходимы?

Благодарим Татьяну Сарационовну на сотрудничество!



14.03 в КУПК прошла лекция для студенток "Женское здоровье".

Лекторами выступили преподаватели из Каменск-Уральского филиала ГБПОУ "Свердловский областной медицинский колледж".

В доступной форме преподаватели рассказали о значимости наблюдений за женским здоровьем.

По определению Всемирной организации здравоохранения, репродуктивное здоровье - это важнейшая составляющая общего здоровья человека, каждой семьи и общества в целом.

Оно подразумевает состояние полного физического, психического и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательной.



17.03.2022 года ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж» военно-патриотический клуб «Монолит» с двумя командами «Монолит» и «Память участвовали в военно-спортивной игре «Зарница-2023» среди обучающихся средних профессиональных образовательных организаций и Центров патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Южного управленческого округа Свердловской области.

В соревнованиях прошли этапы: снаряжение магазина, неполная разборка/сборка автомата АКМ-74, викторина (история Сталинградской битвы), конструктор сборка электроцепи, фигурное вождение квадроцикла, первая помощь, скалодром, физическая подготовка, военизированная полоса препятствий.

Итогом самих соревнований патриотический клуб «ДОЛГ» занял 3 место и кубок.



«Феврамарт в общежитии»

Совсем недавно мы проводили зиму и одним из основных праздников, конечно же, был день – 23 февраля. День защитника Отечества – это праздник силы, выносливости, патриотизма и добра, который объединяет поколения защитников Российской земли. Это день когда мы обязаны вспомнить героев освободительных войн, которые велись на территории нашей страны не только в двадцатом веке, но и ранее.

Это праздник всех людей, которые стоят на страже нашей Родины, праздник настоящих мужчин – смелых и отважных, ловких и надёжных, а также праздник юношей, которые в будущем станут защитниками Отечества.

Наступила долгожданная перемена: февраль на календаре сменился первым весенним месяцем - мартом. А это значит, что в начале марта мы отмечаем самый весенний, самый нежный, самый любимый, самый красивый и милый праздник - Международный женский день - 8 Марта.

По доброй традиции, 14 марта в общежитии нашего колледжа было проведено мероприятие «Феврамарт», в форме праздничной конкурсной программы для студентов. Которое было посвящено двум этим замечательным праздникам.

Мероприятие подготовили воспитатель общежития Быкова Лариса Александровна и лидеры Совета актива – Спичева Юлия, Полубоярцева Арина, Дмитриева Дарья, Меньшикова София, Куртеева Арина, Молочкова София, Теляков Егор, Помазкин Александр, Шашин Илья.

В ходе мероприятия были проведены различные конкурсы, в которые вовлекались студенты в процессе проведения праздника. Ребята разгадывали загадки и ребусы, угадывали мелодии, проявляли свою смекалку и интеллект на протяжении всего вечера. Во время проведения праздника сложилась благоприятная атмосфера и студенты проявляли интерес к заданиям, выглядели довольными и чувствовали себя свободно.

Всё закончилось фуршетным столом с пирогами, сладостями, вкуснейшим соком и, конечно же, праздничной дискотеккой.

Праздник состоялся, и мир вокруг нас стал чуточку ярче, светлее и добрее!

Студенческий Совет общежития.



В Екатеринбурге пройдет профориентационный фестиваль «Билет в будущее 2023»

В Екатеринбурге стартует Всероссийский фестиваль профессиональной ориентации школьников «Билет в будущее».

Проект ранней профессиональной ориентации учащихся 6–11-х классов «Билет в будущее» реализуется в рамках нацпроекта «Образование». В фестивале приняли участие Токарева Наталья Николаевна, Зырянова Елена Анатольевна, Сидорова Анна Владимировна.

Сегодня состоится Большой профориентационный урок для участников. Работа фестиваля пройдет по нескольким ключевым направлениям: трансляция лучших региональных практико-ориентированных программ и методик, панельные дискуссионные площадки экспертного сообщества.

В рамках деловой программы состоится заседание экспертных советов педагогов, реализующих региональные модели профориентации.

Мероприятия фестиваля затронут такие темы, как профориентация, региональные образовательные и трудовые рынки, востребованные профессии будущего, консолидация образования и бизнеса.



16 марта в КУПК прошел лекторий с инспектором ГИБДД.

В ходе встречи инспектор ГИБДД рассказала обучающимся о том, как правильно вести себя на дорогах, пешеходных переходах и в общественном транспорте, рассказала о детских удерживающих устройствах для автотранспорта и необходимости их использования.

Инспектор отметила, что использование наушников с музыкой и мобильного телефона недопустимо при переходе проезжей части дороги.

В конце встречи инспектор полиции пожелала слушателям быть внимательнее и осторожными на дороге!

Подобные профилактические мероприятия в виде бесед с студентами направлены на то, чтобы как можно больше помнили о безопасности дорожного движения.



СОТРУДНИК ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ И СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖА ПРОВЕЛИ АКЦИЮ «МОЛОДОЙ ВОДИТЕЛЬ»

Согласно статистике дорожно-транспортных происшествий, немалая часть аварий и несчастных случаев на дороге происходит именно по вине молодых водителей.

Желание покрасоваться перед сверстниками, быстрая и рискованная езда, нарушения ПДД, неопытность, и при всем при этом неумение справиться с управлением в критической ситуации - вот основные причины ДТП с участием молодых автомобилистов.

В целях профилактики и предупреждения дорожно-транспортных происшествий сотрудник Госавтоинспекции с кандидатами и начинающими водителями провели акцию «Молодой водитель».





Посади 1 дерево в сад, а потом еще 1 дерево. Посмотрим какой ты садовник? Определим скрытые части твоей личности? Для этого представьте себя садовником большого и красивого сада. Представили? Что-то давно садовник не высаживал новые деревья в свой красивый и ухоженный сад. Скоро весна и нужно, Свобода от паники! ехать в питомник, чтобы выбрать новое и загадочное дерево-саженец в свой сад. Загляните в питомник и выберите не задумываясь 1 дерево для своего сада.

Выбрали? Отлично! Отвлекитесь от картинки на минутку...

Вам так не хочется уезжать из питомника только с 1 деревом и вот теперь, Вы шарите по своим потайным карманам и находите несколько золотых монет, которых хватит Вам еще на 1 дерево.

Результаты:

1. Беззаботный, игривый, неунывающий. Жизнь для вас – свобода и спонтанность. Вы стараетесь насладиться каждым моментом сполна. Ваш девиз: «Мы живем всего лишь раз!».
2. Независимый, чуждый условностям, непосредственный. Вы всегда идете своей дорогой. Вы не признаете сдерживающих факторов, которые мешают выбрать свой курс.
3. Склонный к самоанализу и размышлениям, чувствительный. Вы чаще чем большинство людей погружены в мысли о себе и мире вокруг вас. Вы не переносите поверхностность.
4. Жизненный, уравновешенный, гармоничный. Вы цените естественность и простоту. Людям с вами комфортно, потому что вы крепко стоите на земле и на вас можно положиться.
5. Прагматичный профессионал, уверенный в своих силах. Вы держите жизнь под контролем и не полагаетесь на удачу – только на свои собственные действия.
6. Миротлюбивый, рассудительный, не агрессивный. Вы легки в общении, но в то же время очень осторожны. Вы без труда заводите друзей, но в то же время любите уединение и независимость.
7. Уверенный в своих силах аналитик, на которого можно положиться. Ваша молниеносная чувствительность помогает вам распознать то, что представляет собой настоящую ценность.
8. Романтичный, мечтательный, эмоциональный. Вы очень чувствительная натура. вываются только на разуме. Вы не принимаете ничего, что может ограничить разнообразие ваших эмоций и чувств.
9. Динамичный, активный, экстраверт. Вы склонны принимать риски и связывать себя некоторыми сильными обязательствами в обмен на интересную и разнообразную работу.

Руководитель: Дерябина Л.В.

Главный редактор: Чалкова Яна

Редакторы: Кабжанов Елдаулет, Лаас Даниил

Компьютерная верстка: Ягонцев Максим

Фотокорреспондент: Григорьева Надежда

Адрес редакции: г.Каменск-Уральский

ул.Алюминиевая, 60 кабинет 313

Контакты:

Официальная группа- vk.com/club202110744

Спонсор: вакантное место

Дата подписания в печать: 31.03.2023

Учредитель: Каменск-Уральский политехнический колледж.

Издается с 11 июня 2001