

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

 Е.А.Зырянова

21» 01 2025г.



ТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «КУПК»

Н.Х.Токарева

2025г.

План-график

индивидуальных занятий с группой с элементами тренинга на январь 2025 года
для обучающихся 4-5 курса
в ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж»

Цель: профилактика негативных эмоциональных переживаний обучающихся, связанных с ситуацией подготовки и сдачи экзаменов.

Задачи:

Образовательные:

- расширять представления обучающихся об экзаменах, о методах борьбы со стрессом;
- обучать умению регулировать свое эмоциональное состояние;

Развивающие:

- развивать эмоционально-волевую сферу;
- развивать познавательные процессы;
- способствовать повышению самооценки обучающихся;
- способствовать развитию уверенности на экзаменах;
- способствовать развитию творческих способностей.

Воспитательные:

- воспитывать чувство взаимопонимания и сплочения между обучающимися, умение взаимодействовать в группе;
- воспитывать дружеских отношений в группе;
- положительного отношения к экзаменам;
- положительного отношения к учебной деятельности.

Дата		Группа	Ответственное лицо
21.01. 2025	<i>ФЕДОТОВА Елена Владиславовна</i>	Эм-22-301	Педагог-психолог Федотова.Е.В
21.01. 2025	<i>ДЕРЯБИНА Леся Витальевна</i>	КБУ-22-301	Педагог-психолог Дерябина.Л.В
22.01. 2025	<i>БОДНЯ Надежда Викторовна</i>	ИСиП-21-401	Педагог-психолог Дерябина.Л.В
22.01. 2025	<i>ДЕГТЯРЕВА Кристина Дмитриевна</i>	ИСиП-21-402	Педагог-психолог Федотова.Е.В
23.01. 2025	<i>БАЖЕНОВА Наталья Николаевна</i>	Э-21-401	Педагог-психолог Федотова.Е.В
23.01. 2025	<i>ФЕДОТОВА Елена Владиславовна</i>	МР-21-401	Педагог-психолог Федотова.Е.В
23.01. 2025	<i>БЫКОВА Лариса Александровна</i>	ТМ-21-402	Педагог-психолог Федотова.Е.В
24.01. 2025	<i>ЯЗОВСКИХ Светлана Дмитриевна</i>	ОМД-21-401	Педагог-психолог Федотова.Е.В

24.01. 2025	<i>ШАЛАМОВА Елена Борисовна</i>	ОМД-21-402	Педагог-психолог Федотова Е.В
27.01. 2025	<i>КИСЕЛЕВА Марина Николаевна</i>	ТМ-212-401	Педагог-психолог Дерябин Л.В
28.01. 2025	<i>ДЕРЯБИНА Леся Витальевна</i>	Мт-21-401	Педагог-психолог Дерябин Л.В
28.01. 2025	<i>ВОРОНОВА Татьяна Николаевна</i>	Мт-21-402	Педагог-психолог Дерябин Л.В
30.01. 2025	<i>ШУШАРИН Денис Александрович</i>	ТМП-19-501	Педагог-психолог Федотова Е.В
30.01. 2025	<i>ШИПИЛОВА Елена Викторовна</i>	М-212-401	Педагог-психолог Федотова Е.В
31.01. 2025	<i>МЕХОНЦЕВА Кристина Александровна</i>	КБУ-21-401	Педагог-психолог Дерябин Л.В

Педагог-психолог



Федотова Е.В