

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГАПОУ СО «КУПК»  
 Н.Х. Токарева  
 «07» 09 2020 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**  
**на 2020-2023 уч. год**  
**ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж»**

**Цель:** организация выявления и комплексного психолого - педагогического сопровождения обучающихся, находящихся в кризисном состоянии, выявление и коррекционная работа с обучающимися группы «суицидального риска», предотвращение суицидальных действий.

**Задачи:**

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
- Формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.
- Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
- Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п-п	Наименование мероприятия	Время проведения	Участники	Ответственные
1.	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся	В течение года	Обучающиеся	Социальный педагог
2.	Формирование банка данных обучающихся, склонных к депрессивным состояниям	В течение года	Обучающиеся	Классные руководители, педагог-психолог
3.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие

	среди обучающихся			отделениями, классные руководители, социальный педагог
4.	Проводить профилактическую работу с использованием учебно-методических материалов	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие отделениями, классные руководители, социальный педагог
5.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Обучающиеся 1-4 курсов	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
6.	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	В течение года	Обучающиеся	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, классные руководители
7.	Оформление информационного стенда, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь	В течение года	Обучающиеся	Психолог, социальный педагог
8.	Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134	По отдельному плану	Классные руководители	Заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог

	<p>о преступлениях сексуального характера).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей»).</li> <li>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30).</li> <li>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав</li> </ul>			
9.	<p>Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).</p>	<p>Октябрь, ноябрь, март, май</p>	<p>Родители</p>	<p>Заместитель директора, социальный педагог, классные руководители</p>
10	<p>Разработка информационных материалов для преподавателей колледжа по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Классные руководители, преподаватели</p>	<p>Педагог-психолог</p>
11	<p>Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди обучающихся</p>	<p>В течение года</p>	<p>Обучающиеся 1-3 курсов</p>	<p>Классные руководители, заведующие отделениями, родители, социальный педагог</p>

12	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье подростков, формирование ответственной и сознательной личности	По мере необходимости	Специалисты городских субъектов	Заместитель директора, классные руководители, заведующие отделениями, социальный педагог
13	Составление методического сборника по направлению «Психолого-педагогическая помощь обучающимся»	Сентябрь, октябрь	Классные руководители	Заместитель директора
14	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): «Как научиться жить без ссор»; «Я – уникальная личность»; «Мир глазами агрессивного человека»; Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»; Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей.	Октябрь	Обучающиеся 1-3 курсов, классные руководители	Заместитель директора, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
15	Групповая и индивидуальная работа с обучающимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, субдепрессии, высокой тревожности	В течение года	Обучающиеся 1-3 курсов	Классные руководители, заведующие отделениями, социальный педагог
16	Родительское собрание «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Октябрь	Родители, специалисты центра «Лада»	Заместитель директора
17	Информирование родителей и обучающихся	По необходимости	Родители, обучающиеся	Заместитель директора,

	о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации			педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, классные руководители
18	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	В течение года	Обучающиеся 1-4- курсов	Классные руководители, преподаватели, социальный педагог, педагог-психолог
19	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок	Январь	Преподаватели, психолог	Заместитель директора
20	Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии у обучающихся выпускных групп	Март	Обучающиеся 4 курса	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, классные руководители
21	Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме	1 раз в семестр	Классные руководители, преподаватели	Заместитель директора, социальный педагог, заведующие отделениями, педагог-психолог
22	Темы для информационного стенда и материалов на сайте колледжа: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким", "Советы подросткам. Как бороться с депрессией", "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает", "Советы обучающимся и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей", "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с	В течение года	Обучающиеся 1-4 курсов	Социальный педагог

	родителями», "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"			
23	Тематика выступления на совете классных руководителей: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. 3. Методические рекомендации по проведению классными руководителями 1-3 курсов классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок	В течение года	Классные руководители	Заместитель директора
24	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в колледже»	Июнь	Администрация колледжа	Заместитель директора
25	Проведение в установленном порядке специальных педагогических расследований по всем фактам совершения попыток суицида	По необходимости	Обучающиеся «группы риска»	Администрация
26	Организовать работу совместных совещаний-семинаров работников правоохранительных органов, врачей - наркологов, педагогического коллектива и родителей по вопросам эффективной воспитательно-профилактической работы и пропаганды здорового образа жизни среди детей,	2 раза в год	Правоохранительные органы, врачи-наркологи	Заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог

	подростков и молодежи			
27	Анкетирование «Мое эмоциональное состояние»	В течение года	Классные руководители	Педагог-психолог
28	Информировать администрацию колледжа, ПДН, КПДН, отдел опеки и попечительства, отдел соц. защиты о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или иных лиц	2 раза в год	Сотрудники ПДН, КПДН, отдела опеки и попечительства	Педагог-психолог, социальный педагог
29	Содействие временной занятости несовершеннолетних граждан(Центр занятости)	Летний период	Центр занятости	Социальный педагог
30	Оказание консультативно-психологической помощи подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации с привлечением сотрудников городской психолого-консультативной службы «Лада» или «Ладо»	В течение года	Специалисты «Лада» или «Ладо»	Педагог-психолог
31	Проведение бесед с родителями (законными представителями) обучающихся категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями обращения за профессиональной помощью психолога либо психиатра	В течение года	Педагог-психолог	Педагог-психолог
32	Подготовка буклетов и памяток для родителей и специалистов, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями обучающихся суицидальных настроений, приёмами профилактики и предупреждения суицидальных попыток	В течение года	Обучающиеся	Социальный педагог, Педагог-психолог

Заместитель директора



Зырянова Е.А.