



ПЛАН
действий по профилактике, предупреждению, предотвращению суицидальных попыток
среди несовершеннолетних в ГАПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический
колледж» на 2023-2024 учебный год

Ключевым пунктом для осуществления профилактической работы с несовершеннолетними является алгоритм действий по выявлению психоэмоционального состояния несовершеннолетних и оказание им своевременной индивидуально ориентированной педагогической, психолога - педагогической и социально-психологической помощи.

Первый этап: Выявление.

Выявление несовершеннолетних с суицидальными мыслями, намерениями, планами. Родителям, должностным лицам органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, в частности педагогам, медицинским работникам, и иным заинтересованным лицам, необходимо:

- уделять особое внимание изменениям в поведении несовершеннолетних (длительное пониженное настроение или оживленность несоответствующая ситуации, отгороженность от семейной и школьной жизни, нахождение и пребывания на сайтах особого содержания);
- принять меры по выявлению подростков, состоящих в группах смерти и выполняющих указания неустановленных лиц, которые могут привести к суициду.
- в образовательных организациях, методом анонимного тестирования, рекомендуется проводить регулярное обследование детей на уровень
- социальной напряженности;
- родителям осуществлять мониторинг страниц несовершеннолетних в социальных сетях «Вконтакте», «Одноклассники», «Facebook», «Instagram» с целью выявления признаков суицидального поведения (размещения рисунков с изображением китов, порезов рук и т.п.).

Второй этап: Информирование.

При выявлении заинтересованными лицами вышеперечисленных признаков суицидальной направленности несовершеннолетних, необходимо принять меры по незамедлительному информированию уполномоченных органов:

- территориальные управления (отделы) МВД России по Свердловской области (о несовершеннолетних, состоящих в группах смерти и лицах, склоняющих подростков к совершению суицида);
- Следственные отделы ГСУ СК России (о несовершеннолетних, состоящих в группах смерти и лицах, склоняющих подростков к совершению суицида);
- Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав городских округов и муниципальных районов (о несовершеннолетних с суицидальными мыслями, намерениями, а также подростках, состоящих в «группах смерти»).

Третий этап: Принятие мер.

Каждый случай суицида подлежит рассмотрению на заседании Комиссии (возможно в отсутствие несовершеннолетнего), с установлением причин и условий, способствующих суициду и принятию мер по оказанию психологической и иной реабилитационной помощи несовершеннолетнему.

Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав городских округов и муниципальных районов на очередном (внеочередном) заседании рассматривают информацию о несовершеннолетнем с суицидальными мыслями, намерениями, либо подростков, совершивших суицид, устанавливают причины и условия тому способствующие, рассматривают вопрос о принятии мер по оказанию психологической и иной помощи несовершеннолетнему и (или) его законному представителю.

При наличии оснований, установленных действующим законодательством, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципальных районов и городских округов вправе выносить постановление об организации индивидуальной профилактической работы с семьей и несовершеннолетним.

Комиссия принимает меры, направленные на преодоление кризисной ситуации, вовлечение несовершеннолетнего в организованные формы досуга.

При выявлении факта участия несовершеннолетнего в группах смерти, таких как «Синий кит», «Тихий дом» и других, территориальные органы внутренних дел проводят процессуальную проверку информации, устанавливают лиц, склоняющих подростков к суициду и дают правовую оценку их действиям. Территориальные отделы Следственного Комитета России решают вопрос о возбуждении уголовного дела.

Четвертый Этап. Оказание помощи.

Оказание помощи несовершеннолетнему и семье в рамках исполнения постановления комиссии. Образовательные организации, с целью оказания своевременной комплексной психолого-педагогической помощи разрабатывают план индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетним, имеющим факторы риска суицидального поведения. Индивидуальный план включает в себя мероприятия, разработанные на основе рекомендаций психолога.

Учреждения социального развития проводят социально-психологическую помощь, с целью восстановления детско-родительских отношений. При необходимости для родителей, с целью повышения психолого-педагогической компетентности во взаимоотношениях с ребенком, организуют посещения групповых занятий.

Организации здравоохранения оказывают необходимую медицинскую помощь несовершеннолетнему через родителей (законных представителей), выдают направление на консультации психотерапевта и обследование психиатра. При невозможности оказания эффективной помощи ребенку в образовательной организации, родителям предоставляется возможность получения квалифицированной помощи психотерапевтов, психиатров, осуществляющих специализированную работу с несовершеннолетними в медицинских организациях.

Органами опеки и попечительства проводится профилактическая работа с несовершеннолетними, воспитывающимися в замещающих семьях, а также детей помещенных на полное государственное обеспечение в организации для детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организуют работу с несовершеннолетними, помещенными на полное государственное обеспечение в указанные организации.

Учреждениями культуры, спорта и органами молодежи организуется дополнительная занятость и досуг несовершеннолетних.

Привлечение волонтерских объединений, Благотворительных фондов, социально ориентированных некоммерческих организаций к оказанию помощи несовершеннолетним и семьям.

Действия ТКДН. Комиссии по делам несовершеннолетних на заседании после проведения мониторинга, обсуждают результаты выявления у несовершеннолетних суицидальной направленности, учитывают ресурсы, которыми обладает муниципальное образование, выносят следующие постановления:

Организация индивидуальной профилактической работы с семьей и несовершеннолетним.

При рассмотрении информации, Комиссии определяют степень выраженности кризисного психоэмоционального состояния несовершеннолетних: склонных к суициду, совершивших попытку суицида.

С целью наиболее полного анализа причин и определения эффективных форм помощи несовершеннолетнему приглашают на заседание родителей (законных представителей). Проводят разъяснительную работу о необходимости выполнения рекомендаций специалистов и активных действий самих родителей (законных представителей), согласованных со специалистами, с целью преодоления кризисного состояния ребенка и формирования адекватного отношения к жизни. Для коррекции суицидального поведения у ребенка или подростка с психическими расстройствами родителям рекомендуется обратиться к психиатру для проведения обследования ребенка и назначения соответствующего лечения, при необходимости госпитализации.

После чего принимается постановление об организации индивидуальной профилактической работы с семьей или несовершеннолетним по оказанию комплексной помощи, определяются ответственные лица и сроки реализации постановления.

По результатам профилактической работы на заседании комиссии принимается решение о завершении индивидуальной профилактической работы с семьей или несовершеннолетним с учетом мнения специалистов других учреждений, служб, привлеченных к реализации постановления, а также родителей (законных представителей). После выполнения плана индивидуальной профилактической работы, за несовершеннолетним (его поведением, эмоциональным состоянием) продолжает наблюдать классный руководитель, поддерживая взаимодействие с родителями подростка, при необходимости подключая психолога.

Общая профилактика.

Органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних проводятся мероприятия, направленные на профилактику подросткового суицида, такие как информирование населения о службах психологической помощи, телефонов доверия, а также реабилитационных центров для несовершеннолетних, в печатных средствах массовой информации, на телевидении, радио, страницах социальных сетей, сайтах комиссий с указанием контактов. Во всех образовательных учреждениях проводятся родительские собрания с участием членов Комиссий, психологов, с презентациями и раздачей информационных буклетов, брошюр и листовок.

ПЛАН

действий по профилактике, предупреждению, предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних на 2023/2024 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные за исполнение | Ожидаемые результаты выполнения мероприятия |
|-------|--|------------------|--|--|
| 1 | Обеспечение своевременного консультирования врачами-психиатрами, психиатрами-наркологами, несовершеннолетних с признаками суицидального и демонстративного поведения, а также склонных к употреблению алкоголя и одурманивающих веществ. | Постоянно | ГАУЗ СО «ДГБ г. Каменск-Уральский» филиал ГБУЗ СО «СОКПБ» психиатрическая больница» | Своевременное выявление детей и подростков с аддиктивными формами поведения и направление их на консультацию к специалистам. |
| 2 | Организация временной занятости несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, в том числе подростков, находящихся в социально опасном положении. | Постоянно | ГКУ СЗН СО «Каменск-Уральский центр занятости» Орган местного самоуправления «Управление культуры Каменск-Уральского городского округа» Орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» Муниципальное казенное учреждение «Центр молодежной политики» | Снижение социальной напряженности среди молодежи. |
| 3 | Организация профорientационных мероприятий, направленных на позитивное мышление, для подростков, в том числе находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации. | Постоянно | ГКУ СЗН СО «Каменск-Уральский центр занятости» ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | Изучение личностных потребностей несовершеннолетних, формирование их видения своего профессионального обучения. |
| 4 | Организация отдыха несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в летний период на летней оздоровительной площадке. | Летний период | Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» | Снижение социальной напряженности. |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|---|---|
| 5 | Организация работы с несовершеннолетними, подвергшимся грубому обращению, психическому и физическому насилию, дискриминации, с привлечением специалистов ГАУЗ "ДБ г. Каменск-Уральский", ТКДН и ЗП, ПДН ОП №23 МО МВД. | Постоянно | ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | Профилактика, предупреждение суицидальных попыток. |
| 6 | Проведение тематических акций, конкурсов и др. массовых мероприятий по здоровому образу жизни. | Постоянно | Орган местного самоуправления «Управление культуры Каменск-Уральского городского округа» Орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» Муниципальное казенное учреждение «Центр молодежной политики» Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» | Творческое развитие несовершеннолетних и формирование потребности в здоровом образе жизни, профилактика суицидального поведения. |
| 7 | Проведение профилактической работы, направленной на повышение уровня информированности населения о последствиях употребления психоактивных веществ. | Постоянно | ОП № 23 ММО МВД РФ «Каменск-Уральский» | Предотвращение развития зависимостей от психоактивных веществ. |
| 8 | Адаптация и использование методических рекомендаций, информационных буклетов, листовок, памяток и др., направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся. | В течение учебного года | Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» | Методическое обеспечение деятельности образовательных учреждений по сохранению психологического здоровья участников образовательного процесса и предупреждения. |
| II | Мероприятия, направленные на объединение и развитие творческого потенциала подростков для взаимного творческого обогащения и формирования духовно-нравственных ценностей, пропаганду здорового образа жизни | | | |
| I | Осуществление бесед с родителями, законными представителями несовершеннолетних, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями обращения за профессиональной помощью к психологу или | Постоянно | ОП № 23 ММО МВД РФ «Каменск-Уральский» ТКДН и ЗП Красногогорского района | Снижение количества суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в подразделении по делам |

| | | | | |
|------------|--|----------------|--|---|
| психиатру. | Тренинг для несовершеннолетних «Агрессивное поведение», « Любовь в нашей жизни», «Профилактика суицидального поведения», «Дети группы риска», « Жизнь без страха» в КУАТ, КУПК, КУМТ, спортивных школах и образовательных организациях. | В течение года | ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | несовершеннолетних. Улучшение взаимоотношения в коллективе, умение справиться со стрессами. Формирование позитивного мышления и умение планировать свою жизнь. Принятие себя, умение справиться со стрессом. Умение контролировать свое эмоциональное состояние и обучение способам саморегуляции. Конструктивное взаимодействие с несовершеннолетними |
| 2 | Тренинг для педагогов. | Май | ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | Позитивное восприятие жизни и формирование позитивного будущего. |
| 3 | Занятие « Профилактика ЗОЖ» в образовательных учреждениях. | Ежемесячно | ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | Снятие негативного напряжения, улучшение взаимоотношения в социуме, привитие навыков позитивного мышления. |
| 4 | Индивидуальные консультации для несовершеннолетних с саморазрушающим поведением. | По запросу | ГАУ СО СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Каменска-Уральского» | |
| 5 | Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития детей. (Использование диагностических материалов, позволяющих исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в труднительных ситуациях, исследование социального статуса, уровня адаптации, оценка способов реагирования на конфликтные ситуации, склонности к отклоняющемуся поведению) | В течение года | ГАУ «РЦ г. Каменска-Уральского» | |
| 6 | <ul style="list-style-type: none"> Методика «Психодиагностика суицидальных намерений» (А.А. Кучер, | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|-------------------------------------|---|--|--|--|
| | В.П. Костокевич, В.П. Войцех. • Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) (Выявление по результатам диагностики детей «группы риска», склонных к развитию суицидального поведения). | | | | | |
| 7 | Тренинговое занятие «Мир, который создаю я сам» | По запросу | ГКУ «СРЦН «Красногорский» города Каменска-Уральского» | содействии социальной адаптации несовершеннолетних | | |
| 8 | Групповое профилактическое занятие в форме тренинга «Надежда творит чудеса» | По запросу | ГКУ «СРЦН «Красногорский» города Каменска-Уральского» | профилактика самоагрессивных состояний | | |
| 9 | Групповое занятие «Радости жизни» | По запросу | ГКУ «СРЦН «Красногорский» города Каменска-Уральского» | профилактика суицидального поведения несовершеннолетних | | |
| 10 | «Не сотвори себе проблему» - 4 групповых занятия | По запросу | ГКУ «СРЦН «Красногорский» города Каменска-Уральского» | профилактика суицидального поведения несовершеннолетних | | |
| III | Мероприятия, направленные на обеспечение информационной безопасности в интернет-пространстве | | | | | |
| 1 | Проведение классных часов, тренингов, бесед, лекций, тематический акций, конкурсов и др. мероприятий, направленных на развитие позитивного мышления, формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ, снижение суицидального риска. | В соответствии с планами учреждений | Образовательные организации ОМС «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» | Профилактика суицидального поведения, творческое развитие несовершеннолетних и формирование потребности в здоровом образе жизни. | | |
| 2 | Тематические консультации, семинары, психолого-педагогические практикумы для председателей школьных психолого-педагогических консилиумов, педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей. | В течение учебного года | Образовательные организации Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-медико-социального сопровождения» | Методическое обеспечение деятельности образовательных учреждений по сохранению психологического здоровья участников образовательного процесса и предупреждения суицидального поведения подростков. | | |
| 3 | Выявление обучающихся «группы риска». | сентябрь-октябрь | ППк образовательных организаций | Диагностика и мониторинг обучающихся, испытывающих трудности адаптации и социализации, освоения ОО, планирование коррекционной и профилактической работы. | | |

Заместитель директора

Зырянова Е.А.